



ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ
ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΜΑΣ

Πίνακας περιεχομένων

A// ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΛΟΓΩ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ	2
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ- ΕΚΠΑ – ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	2
ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	4
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ	4
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ «ΤΖΕΝΗ ΚΑΡΕΖΗ ΤΟΥ ΕΚΠΑ	6
Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρείας για τον COVID-19	7
Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος - Ένωση Ψυχιάτρων Παιδιών & Εφήβων	8
Περιφέρεια Αττικής και ΙΣΑ: Τηλεφωνικό κέντρο με πληροφορίες για κορωνοϊό	9
Δήμος Αθηναίων Γραμμές πρώτης ιατρικής βοήθειας και ψυχολογικής υποστήριξης	9
ΚΛΙΜΑΚΑ Μη Κυβερνητικός Οργανισμός (Ν.Π.Ι.Δ.)	10
B// ΣΥΝΕΧΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ	11
Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας 197	11
Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας 1107	12
Εθνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056	13
Τηλεφωνική γραμμή SOS - ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ	14
ΚΛΙΜΑΚΑ Μη Κυβερνητικός Οργανισμός (Ν.Π.Ι.Δ.)	15
Φορείς Ψυχοκοινωνικής Στήριξης- 1η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ	16
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΑΝΑ ΦΟΡΕΑ http://www.1dype.gov.gr/?page_id=1488	16
Γ// ΕΝΤΥΠΑ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ - ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ	20

Α// ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΛΟΓΩ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ- ΕΚΠΑ – ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας: Δευτέρα έως Κυριακή στο τηλέφωνο 210 7297 957 από 10.00 π.μ έως 08.00 μ.μ

Η Υπηρεσία Παιδιών και Εφήβων της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής, θα απαντά τηλεφωνικά, καθημερινά τις εργάσιμες μέρες 9:00 -14:00, στις οικογένειες που χρειάζονται συμβουλές για τα παιδιά ή υποστήριξη, στα τηλέφωνα 210-7600100 και 210 – 7669584.

Δείτε αναλυτικά:

«Πρωτοβουλία Αλληλεγγύης από το ΕΚΠΑ και την Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ή του ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Ο κορωνοϊός μας έχει φέρει όλους αντιμέτωπους με μια καινούργια πραγματικότητα και με βαθιές ανατροπές στην καθημερινότητα και τον τρόπο ζωής μας. Όχι σπάνια μάλιστα αναδύονται σαφή συναισθήματα **ΑΒΟΗΘΗΤΟΥ!**

Σε αυτό το κλίμα και με αίσθημα επιστημονικής ευθύνης και κοινωνικής αλληλεγγύης, ο Πρύτανης του ΕΚΠΑ κ. Θάνος Δημόπουλος, σε συνεργασία με την Α΄ Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του Αιγινήτειου Νοσοκομείου (Διευθυντής Καθ. Λάμπης Παπαγεωργίου), αναλαμβάνουν την πρωτοβουλία για την οργάνωση και λειτουργία τηλεφωνικής γραμμής βοήθειας, συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης των συμπολιτών μας .

Η τηλεφωνική γραμμή βοήθειας

προσφέρει ένα παράθυρο διαλόγου, συμβουλών και ελπίδας και δίνει τη δυνατότητα σε άτομα που αντιμετωπίζουν κάποιο θέμα ψυχικής υγείας, για παράδειγμα Παθολογικό Άγχος, Παθολογικό Φόβο, Πανικό να μιλήσουν, να στηριχθούν και να έλθουν πιο κοντά στη λύση του προβλήματος.

Στα αιτήματα ψυχολογικής βοήθειας απαντούν ψυχίατροι και ψυχολόγοι από το Επιστημονικό Διδακτικό Προσωπικό και τους συνεργάτες της Α΄ Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου.

Ώρες λειτουργίας:

Τηλεφωνική γραμμή βοήθειας

Δευτέρα έως Κυριακή στο τηλέφωνο 210 7297 957 από **10.00 π.μ** έως **08.00 μ.μ**

Την τηλεφωνική γραμμή βοήθειας συντονίζουν:

- η κα Μαρίνα Οικονόμου, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής και υπεύθυνη του Κέντρου Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής
- ο κ. Γιάννης Ζέρβας, Καθηγητής Ψυχιατρικής και Υπεύθυνος του Κέντρου Ψυχοθεραπειών
- ο Κωνσταντίνος Κοντοάγγελος, Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής
- η κα Θεοδώρα Σκαλή, ΕΔΙΠ Ψυχολόγος
- η κα Ειρήνη Παπαθανασίου, Κοινωνική Λειτουργός
- η κα Νίκη Σιαγιάννη, Διοικητικός Υπάλληλος

Επίκειται, λίαν συντόμως, η δημιουργία ιστοσελίδας με έγκυρες και αξιόπιστες επιστημονικές πληροφορίες που στοχεύουν στην άμβλυνση, γιατί όχι εξάλειψη, του «θορύβου» (ουτοπικών – αβάσιμων πληροφοριών), που διακινούνται διαδικτυακά και όχι μόνο, και οδηγούν σε εσφαλμένα ή στρεσσογόνα συμπεράσματα.

*Επισημαίνεται ότι η Υπηρεσία Παιδιών και Εφήβων της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής, θα απαντά τηλεφωνικά, καθημερινά τις εργάσιμες μέρες 9:00 -14:00, στις οικογένειες που χρειάζονται συμβουλές για τα παιδιά ή υποστήριξη, στα τηλέφωνα **210- 7600100** και **210 – 7669584**.*

Υπεύθυνη, η κα Ελένη Λαζαράτου, Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής.

Το μήνυμα **ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ** μας αφορά όλους

Οφείλουμε να δώσουμε τη μάχη **ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ** και ο **ΚΑΘΕΝΑΣ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ** με ευθύνη, αλληλεγγύη και θετική στάση.

ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ ΔΕΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΟΝΟΙ

ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΑΝΑΖΗΤΗΣΟΥΜΕ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΚΑΙ ΒΟΗΘΕΙΑ»

https://www.uoa.gr/anakoinoseis_kai_ekdiloseis/proboli_anakoinosis_tilefoniki_grammi_psychokoiononikis_ypostirixis_gia_ton_koronoio/

ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Για ιατρικά νευρολογικά θέματα:

Ιατροί: ωράριο: 10:30-14:30 στα τηλ:

1. 210-7289291

2. 210-7289284

3. 210-7289301

4. 210-7289277

Για διαδικαστικά θέματα, θέματα κοινωνικής μέριμνας και ψυχοκοινωνική υποστήριξη:

Κοινωνικοί λειτουργοί: ωράριο 10.00-14.30

στο τηλ.: 210-7289215

Δείτε αναλυτικά:

«27/03/2020

Στο πλαίσιο της υπάρχουσας πανδημίας του κορωνοϊού, και με σκοπό την προστασία της δημόσιας υγείας, αλλά και την διατήρηση της υγείας των ασθενών με νευρολογικά νοσήματα, η Α' Νευρολογική Κλινική λαμβάνει την πρωτοβουλία, σε συνεργασία με τις Πρυτανικές Αρχές του ΕΚΠΑ, για την οργάνωση και την λειτουργία προγράμματος υποστήριξης ασθενών με νευρολογικά νοσήματα, καθώς και των φροντιστών και οικογενειών τους.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει:

- **Τηλεφωνική Γραμμή Βοηθείας** για την αντιμετώπιση προβλημάτων που προκύπτουν σε ασθενείς με νευρολογικά νοσήματα.

- **Διαδικτυακό τόπο**, όπου αναρτώνται πληροφορίες που αφορούν τους ασθενείς με νευρολογικά νοσήματα την περίοδο της πανδημίας.

Μέσω της τηλεφωνικής γραμμής οι ασθενείς και οι φροντιστές τους μπορούν να έρχονται σε επαφή με ομάδα επιστημόνων υγείας από το Επιστημονικό προσωπικό της Α' Νευρολογικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου. **Ο στόχος** είναι να μη μείνουν αβοήθητοι οι ασθενείς με χρόνια νευρολογικά νοσήματα, αλλά και να μην επιβαρυνθεί περαιτέρω το σύστημα υγείας σε αυτές τις δύσκολες στιγμές.

Σημειωτέον ότι η Τηλεφωνική Γραμμή Βοηθείας δεν υποκαθιστά την επαφή που πρέπει να έχουν οι ασθενείς με νευρολογικά νοσήματα με τον θεράποντα ιατρό τους. Οι οδηγίες που αφορούν το νόσημά τους και την φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνουν πρέπει να προέρχονται από τον θεράποντα ιατρό, εφ' όσον παρακολουθούνται σε άλλη δομή του Συστήματος Υγείας και όχι στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο.

Έναρξη και Διάρκεια προγράμματος: 30-3-20 ως 30-4-20 με δυνατότητα επέκτασης ανάλογα με τις εξελίξεις

Η Τηλεφωνική Γραμμή Βοηθείας λειτουργεί ως εξής:

Για ιατρικά νευρολογικά θέματα:

Ιατροί: ωράριο: 10:30-14:30 στα τηλ:

1. 210-7289291
2. 210-7289284
3. 210-7289301
4. 210-7289277

Για διαδικαστικά θέματα, θέματα κοινωνικής μέριμνας και ψυχοκοινωνική υποστήριξη:

Κοινωνικοί λειτουργοί: ωράριο 10.00-14.30 στο τηλ.: 210-7289215

Ο διαδικτυακός τόπος όπου αναρτώνται πληροφορίες που αφορούν τους ασθενείς με νευρολογικά νοσήματα την περίοδο της πανδημίας είναι:

https://eginitio.uoa.gr/klinikes/a_neyrologiki_kliniki/ektakti_enimerosi_a_neyrologikis_klinikis_pandimia_koronoioy/

Σημειωτέον ότι **οι ασθενείς με Νευρολογικά Νοσήματα που ήδη παρακολουθούνται στα Ειδικά Ιατρεία της Α Νευρολογικής Κλινικής**, μπορούν να επικοινωνούν με το τηλέφωνο: **210-7251315** και ώρες λειτουργίας 8πμ-3μμ. Είναι επίσης δυνατή η επικοινωνία με e-mail μέσω του: eidikaiiatreianeurologias@eginitio.uoa.gr.

Παραμένουμε ψύχραιμοι και ενωμένοι για την αντιμετώπιση της κρίσης στον τομέα της υγείας και ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων του ΕΟΔΥ.

Ο Διευθυντής: Καθηγητής Λεωνίδας Στεφανής»

https://www.uoa.gr/anakoinoseis_kai_ekdiloseis/proboli_anakoinosis/programma_ypostirixis_asthenon_me_neyrologika_nosimata_stin_epochi_tis_pandimias/

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΠΟ ΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ «ΤΖΕΝΗ ΚΑΡΕΖΗ ΤΟΥ ΕΚΠΑ

Η γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης της Μονάδας με τηλ. αριθμό επικοινωνίας: **210-7776617**

θα λειτουργεί Δευτέρα έως και Παρασκευή, 12:00 μ.μ έως 15:30 μ.μ στην προσπάθεια βελτίωσης της ποιότητας ζωής των χρονίως πασχόντων συνανθρώπων μας και των φροντιστών τους μέσα στις πρωτόγνωρες και αντίξοες συνθήκες που βιώνουμε.

Δείτε αναλυτικά:

«26/03/2020

Η Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής «Τζένη Καρέζη» του Α' Εργαστηρίου Ακτινολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ από το 1992 προσφέρει ολοκληρωμένη φροντίδα στους χρονίως πάσχοντες συνανθρώπους μας και στις οικογένειές τους και συνεχίζει να παρέχει τις υπηρεσίες της καθημερινά σε αυτές τις δύσκολες στιγμές που περνάμε.

Κατανοώντας τις αυξημένες ανάγκες που προέκυψαν, η υπεύθυνη της Μονάδας κ. Κυριακή Μυστακίδου Καθηγήτρια Ανακουφιστικής Φροντίδας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και το εξειδικευμένο προσωπικό (ιατροί, νοσηλευτές, ψυχολόγοι) αποφασίσαμε να συστρατευτούμε στον αγώνα για την στήριξη των συμπολιτών μας που έχουν ανάγκη, προσφέροντας μια γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης στην σκληρά δοκιμαζόμενη αυτήν την περίοδο ευπαθή ομάδα των χρονίως πασχόντων.

Η γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης της Μονάδας με τηλ. αριθμό επικοινωνίας:

210-7776617

θα λειτουργεί Δευτέρα έως και Παρασκευή, 12:00 μ.μ έως 15:30 μ.μ στην προσπάθεια βελτίωσης της ποιότητας ζωής των χρονίως πασχόντων συνανθρώπων μας και των φροντιστών τους μέσα στις πρωτόγνωρες και αντίξοες συνθήκες που βιώνουμε.

Η Υπεύθυνη της Μονάδας

Κυριακή Μυστακίδου

Καθηγήτρια Ανακουφιστικής Αγωγής

Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ»

<https://www.uoa.gr/anakoinoseis-kai-ekdiloseis/proboli-anakoinosis/tilefoniki-grammi-psychologikis-ypostirixis-apo-ti-monada-anakoufistikis-agogis-tzeni-karezi-toy-ekpa/>

Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρείας για τον COVID-19

Πατήστε εδώ <https://sessions.melarus.com/en> για να συνδεθείτε με διαθέσιμο ψυχίατρο ή ψυχολόγο.

Δείτε αναλυτικά:

«Ψυχοκοινωνική στήριξη σε θέματα που αφορούν την επιδημία COVID-19 και τις ψυχιατρικές επιπλοκές της.

Η εφαρμογή θα τεθεί σε λειτουργία απο 19/3/2020 μετά τις 10.30 π.μ. και για 3 μήνες.

ΚΛΑΔΟΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΣΤΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ

Αθήνα, Τετάρτη 18 Μαρτίου 2020

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία με αίσθημα ευθύνης σε μια τόσο κρίσιμη περίοδο όπως η πανδημία του COVID-19, προσφέρει για τους επόμενους 3 μήνες, δωρεάν στους πολίτες της χώρας μας, Ψυχιατρική κάλυψη για θέματα που αφορούν την επιδημία και τις ψυχιατρικές επιπλοκές της, με τη χρήση του λογισμικού τηλειατρικής της Melarus, της αναγνωρισμένης πλατφόρμας τηλεψυχιατρικής στην Ευρώπη.

Η πλατφόρμα έχει σχεδιαστεί με πολύ απλουστευμένη λογική ώστε να χρησιμοποιηθεί από τον οποιονδήποτε με ένα κλικ. Η online (διαδικτυακή) συνεδρία με την ειδική εφαρμογή βιντεοκλήσης της Melarus δεν χρειάζεται εγκατάσταση επιπλέον προγράμματος για τη συνεδρία. Αρκεί ένα laptop και μια σύνδεση στο ίντερνετ. Για περισσότερες πληροφορίες στο www.psych.gr

Σε μια δύσκολη περίοδο, η Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία και ο Κλάδος Πληροφορικής και Καινοτομίας δημιουργούν νέα δεδομένα στην υγεία με στόχο να συνδράμουν στους συνανθρώπους μας που τόσο πολύ δοκιμάζονται.

Στη συνέχεια θα προτείνουμε και άλλες δράσεις αντιμετώπισης των συνεπειών της πανδημίας.

Το Δ.Σ. της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας» <http://psych.gr/deltio-tyrou-tis-ellinikis-psihiatrikis-etairias-gia-ton-covid-19/>

Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος - Ένωση Ψυχιάτρων Παιδιών & Εφήβων

Βρείτε τους ειδικούς στην πλατφόρμα: <https://sessions.melapus.com/en>

ΔΩΡΕΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ

Η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος – Ενώ.Ψυ.Π.Ε. ξεκίνησε με την βοήθεια της πλατφόρμας Melapus πρόγραμμα δωρεάν τηλεψυχιατρικής βοήθειας για την πανδημία του κορωνοϊού , όπου ψυχίατροι παιδιών και εφήβων προσφέρουν συμβουλευτικές – υποστηρικτικές υπηρεσίες στις οικογένειες που το επιθυμούν, στην διεύθυνση www.melapus.com. Κάνετε κλικ στο : βρες ειδικό. Στη συνέχεια κάνετε κλικ στο τέλος του έγχρωμου πλαισίου για τις δωρεάν υπηρεσίες ...<https://sessions.melapus.com>.

Οι συνάδελφοι της Π.Ε.Ε. εμφανίζονται στη λίστα.

Περιφέρεια Αττικής και ΙΣΑ: Τηλεφωνικό κέντρο με πληροφορίες για κορωνοϊό

Τηλεφωνικό Κέντρο 1110

<https://www.youtube.com/watch?v=lycoEM6OE8s&feature=youtu.be>

Στο πλαίσιο αυτό, εκτός από το τηλέφωνο του ΕΟΔΥ, δημιουργείται Συντονιστικό Κέντρο με Call Center (Τηλεφωνικό Κέντρο Βοήθειας και Πληροφόρησης για τον Κορωνοϊό), από την Περιφέρεια Αττικής και τον ΙΣΑ, με τη συμμετοχή εθελοντών ιατρών, ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών που θα ενημερώνουν τους πολίτες και ειδικά τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού.

Το νούμερο που μπορούν να καλούν οι πολίτες είναι το 2142142000 και το 1110

Δήμος Αθηναίων Γραμμές πρώτης ιατρικής βοήθειας και ψυχολογικής υποστήριξης

Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης, τηλ. 210 3637365, με τρεις ψυχολόγους και μία κοινωνική λειτουργό

Γραμμή Πρώτης Βοήθειας, τηλ. 210 3638049, με ιατρούς και επισκέπτες/επισκέπτριες υγείας από τα Δημοτικά Ιατρεία

Τηλεφωνικές γραμμές υποστήριξης σε θέματα πρώτης ιατρικής βοήθειας και ψυχολογικής υποστήριξης θέτει στην διάθεση των πολιτών ο Δήμος Αθηναίων.

Εκτός από τις φυσικές συνέπειες της πανδημίας από τον κορωνοϊό Covid-19, για τις οποίες προκύπτει όλο και μεγαλύτερη ανάγκη ενημέρωσης και βοήθειας, δυστυχώς υπάρχουν πολλές παράπλευρες συνέπειες. Μια από τις πλέον σημαντικές επιπτώσεις της λοίμωξης από τον κορωνοϊό Covid-19 είναι και η ψυχική επιβάρυνση του πληθυσμού, αφενός λόγω της πανδημίας αφετέρου λόγω του αναγκαίου για τη Δημόσια Υγεία περιορισμού των μετακινήσεων.

Στο πλαίσιο αυτό, ο Δήμος Αθηναίων θα λειτουργεί τηλεφωνικές γραμμές για τους πολίτες παρέχοντας τις εξής υπηρεσίες:

-Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης, τηλ. 210 3637365, με τρεις ψυχολόγους και μία κοινωνική λειτουργό

-Γραμμή Πρώτης Βοήθειας, τηλ. 210 3638049, με ιατρούς και επισκέπτες/επισκέπτριες υγείας από τα Δημοτικά Ιατρεία

Οι δύο αυτές γραμμές λειτουργούν Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 9 το πρωί ως τις 6 το απόγευμα

ΚΛΙΜΑΚΑ Μη Κυβερνητικός Οργανισμός (Ν.Π.Ι.Δ.)

Τηλεφωνική υποστήριξη 210 3417162-3

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Οι επαγγελματίες υγείας της ΚΛΙΜΑΚΑ από αύριο, Δευτέρα 16/3/2020, θα παρέχουν τηλεφωνική υποστήριξη και εξειδικευμένη ιατρική συμβουλευτική σε άτομα με προβλήματα ψυχικής υγείας σχετικά με το νέο κορωνοϊό Covid-19 στα τηλέφωνα: 210 3417 162 -3



Β// ΣΥΝΕΧΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας 197

Η Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας «197» λειτουργεί δωρεάν για τους πολίτες ως γραμμή έκτακτης ανάγκης όλο το 24ωρο.

Είναι στελεχωμένη με εξειδικευμένους κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους και απευθύνεται σε όλο τον πληθυσμό που αντιμετωπίζει κάποιο πρόβλημα ψυχοκοινωνικής φύσης, αλλά κυρίως απευθύνεται σε άτομα, οικογένειες και ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες που διέρχονται κάποιας μορφής κρίση ή περιέρχονται σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης όπως:

- θύματα οικογενειακής βίας
- ενήλικοι και ηλικιωμένοι που χρήζουν άμεσης ψυχολογικής και κοινωνικής βοήθειας
- άτομα που βρίσκονται σε κρίση και κίνδυνο βλάβης
- θύματα παράνομης διακίνησης με σκοπό την σεξουαλική ή οικονομική εκμετάλλευση
- θύματα φυσικών και άλλων καταστροφών

Λειτουργία της Γραμμής «197»

- λειτουργεί σε 24ωρη βάση, επτά μέρες την εβδομάδα και ολόκληρο το χρόνο
- παρέχει επείγουσα συμβουλευτική και ψυχολογική στήριξη
- παρέχει άμεση πληροφόρηση για τα θέματα κοινωνικής πρόνοιας
- ενεργοποιεί και συντονίζει τους μηχανισμούς επείγουσας επιτόπιας κοινωνικής παρέμβασης
- παραπέμπει στις υπόλοιπες Μονάδες και Υπηρεσίες του Δικτύου του Ε.Κ.Κ.Α. και διασυνδέει με άλλες Υπηρεσίες και Οργανισμούς του Δικτύου Κοινωνικής Αλληλεγγύης όσους χρειάζονται περαιτέρω βοήθεια
- τηρεί σύστημα καταγραφής των δεδομένων της ζήτησης και των παρεχομένων υπηρεσιών

<http://www.ekka.org.gr/index.php/author-login/2018-05-17-09-06-24/26-197>

Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας 1107

Οι κλήσεις στη γραμμή **1107** έχουν αστική χρονοχρέωση- Παρέχει συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη σε ανηλίκους και γονείς

Είναι στελεχωμένη με εξειδικευμένους κοινωνικούς λειτουργούς και ψυχολόγους και απευθύνεται σε παιδιά και έφηβους και σε όσους έχουν να αναφέρουν και επιθυμούν να επεξεργαστούν προβλήματα ή ερωτήματα που αφορούν σε ανηλίκους.

- Παρέχει συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη σε ανηλίκους και γονείς.
- Ενημερώνει και πληροφορεί τους ανηλίκους για θέματα που τους απασχολούν και τους γονείς τους για θέματα ανατροφής και παιδικής προστασίας και θα τους διασυνδέει ή παραπέμπει στις αρμόδιες Υπηρεσίες Κοινωνικής Προστασίας για την περαιτέρω εξυπηρέτησή τους
- Υποδέχεται αιτήματα και αναφορές για ανήλικους που βρίσκονται σε κίνδυνο (λόγω κακοποίησης, παραμέλησης, εμπορίας, εκμετάλλευσης ή θυματοποίησης που είναι ασυνόδετοι ή αιτούντες άσυλο) οι οποίοι αντιμετωπίζουν καταστάσεις κρίσης ή εμπλέκονται σε παράνομες πράξεις
- Συνεργάζεται με τις αρμόδιες εισαγγελικές και άλλες υπηρεσίες για την άμεση κοινωνική προστασία των ανηλίκων σε κίνδυνο και των ανηλικών παραβατών
- Κινητοποιεί τους μηχανισμούς επιτόπιας επείγουσας κοινωνικής παρέμβασης του Ε.Κ.Κ.Α. και άλλων Υπηρεσιών για την παροχή κοινωνικής βοήθειας στους ανήλικους
- Συνεργάζεται με δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς παιδικής προστασίας για την άμεση εξυπηρέτηση επειγόντων αιτημάτων κοινωνικής φροντίδας και προστασίας ανηλικών και στήριξης των οικογενειών τους
- Συνεργάζεται με δημόσιους φορείς σε περιφεριακό και τοπικό επίπεδο (πχ Ομάδες Προστασίας Ανηλίκων) με σκοπό τη διενέργεια κοινωνικών ερευνών για τη διερεύνηση των συνθηκών διαβίωσης και τον εντοπισμό των κινδύνων που απειλούν τους ανηλίκους για τους οποίους υπήρξαν αιτήματα, αναφορές και αντίστοιχες εισαγγελικές εντολές.
- "Οι κλήσεις στη γραμμή **1107** έχουν αστική χρονοχρέωση και οι πολίτες μπορούν να ενημερώνονται από τους παρόχους τηλεπικοινωνίας για το ακριβές ύψος αυτής"

<http://www.ekka.org.gr/index.php/author-login/2018-05-17-09-06-24/27-1107>

Εθνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS 1056

Οι κλήσεις προς την Γραμμή 1056 είναι δωρεάν από σταθερό και κινητό τηλέφωνο, για κλήση από καρτοτηλέφωνο ΔΕΝ απαιτείται τηλεκάρτα, ενώ η κλήση από καρτοκινητά δεν απαιτεί διαθέσιμες μονάδες.

«Η αναγνωρισμένη ως Εθνική, Γραμμή SOS 1056 λειτουργεί από «Το Χαμόγελο του Παιδιού» και είναι στη διάθεση κάθε παιδιού και ενήλικα για την παροχή υποστήριξης σε θέματα που τους απασχολούν.

Η Γραμμή 1056 διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην αντιμετώπιση φαινομένων Βίας που αντιμετωπίζουν τα παιδιά (Σωματική, Σεξουαλική & Ψυχολογική Κακοποίηση, Παραμέληση, Bullying, Παράνομη διακίνηση & εμπορία).

Η Γραμμή 1056 είναι στελεχωμένη αποκλειστικά από εξειδικευμένους Κοινωνικούς Λειτουργούς και Ψυχολόγους και διαθέσιμη πανελλαδικά, 24ώρες το 24ωρο, 365 ημέρες το χρόνο.

Οι κλήσεις προς την Γραμμή 1056 είναι δωρεάν από σταθερό και κινητό τηλέφωνο, για κλήση από καρτοτηλέφωνο ΔΕΝ απαιτείται τηλεκάρτα, ενώ η κλήση από καρτοκινητά δεν απαιτεί διαθέσιμες μονάδες.

Μέσω της Γραμμής SOS 1056 παρέχονται οι εξής υπηρεσίες:

- λήψη ανώνυμων και επώνυμων καταγγελιών για παιδιά σε κίνδυνο (κακοποίηση, trafficking, ασυνόδευτα παιδιά)
- ενεργοποίηση διαδικασιών για την άμεση παροχή προστασίας παιδιών σε κίνδυνο (επιτόπια παρέμβαση)
- ενεργοποίηση διαδικασιών για τη φροντίδα παιδιών που έχουν κακοποιηθεί και βρίσκονται στα νοσοκομεία (μεταβατικό στάδιο)
- διαχείριση αιτημάτων φιλοξενίας κακοποιημένων παιδιών στα 14 Σπίτια του Οργανισμού
- παροχή κατευθύνσεων για κάθε θέμα και τη διασύνδεση με άλλες υπηρεσίες
- κινητοποίηση εθελοντών δοτών αίματος και αιμοπεταλίων

Για την υλοποίηση των παραπάνω στη διάθεσή της Γραμμής όλο το 24ωρο βρίσκονται τα οχήματα άμεσης Επέμβασης και οι Κινητές Ιατρικές Μονάδες Εντατικής Θεραπείας και νεογνά και παιδιά, που διαθέτει ο Οργανισμός.

Δίνοντας έμφαση στην επικοινωνία με τα παιδιά και τους εφήβους, πέρα από την επικοινωνία μέσω τηλεφώνου, δίνεται η δυνατότητα στα παιδιά, να «μιλήσουν» μαζί μας μέσω: Email, Chat και Social Media.

Επιπρόσθετα η Γραμμή 1056 είναι διασυνδεδεμένη με τον 112, τον Ευρωπαϊκό Αριθμό Έκτακτης Ανάγκης και υπάγεται στο Διεθνές Δίκτυο Τηλεφωνικών Γραμμών (Child Helpline International).

Σε υλικοτεχνικό επίπεδο η Γραμμή 1056 είναι εξοπλισμένη με τελευταίας τεχνολογίας μηχανήματα και λογισμικό και λειτουργεί σε 4 διασυνδεδεμένα τηλεφωνικά κέντρα σαν 1! Αυτό εξασφαλίζει μέγιστο χρόνο αναμονής κάθε κλήσης τα 12sec!

Τα τηλεφωνικά Κέντρα της Εθνικής Γραμμής για τα Παιδιά SOS 1056 βρίσκονται:

- Αθήνα (Μαρούσι και Καρέας)
- Θεσσαλονίκη
- Πάτρα

Αξίζει να σημειωθεί ότι «Το Χαμόγελο του Παιδιού» θέλοντας να διασφαλίσει την απρόσκοπτη λειτουργία της Γραμμής 1056 κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες διαθέτει και ένα τηλεφωνικό κέντρο Έκτακτης Ανάγκης στο Δ.Α.Α. Ελ.Βενιζέλος.

«Το Χαμόγελο του Παιδιού» λειτουργεί τη Γραμμή SOS 1056 από το 1997, ενώ το 2007 η Γραμμή αναγνωρίστηκε ως Εθνική Γραμμή για τα Παιδιά»

<https://www.hamogelo.gr/gr/el/paidia-thimata-vias:sos-1056/>

Τηλεφωνική γραμμή SOS - ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ

Η γραμμή SOS 15900 απευθύνεται σε γυναίκες θύματα βίας.

Είναι **πανελλαδικής** εμβέλειας, **24ωρης** λειτουργίας **365 μέρες** το χρόνο, με αστική χρέωση.

Τη γραμμή στελεχώνουν ψυχολόγοι και κοινωνικοί/ές επιστήμονες που παρέχουν άμεση βοήθεια σε έκτακτα και επείγοντα περιστατικά βίας.

Η λειτουργία της τηλεφωνικής γραμμής SOS προσφέρει υπηρεσίες ενημέρωσης και τηλεφωνικής συμβουλευτικής σε θύματα όλων των μορφών βίας λόγω φύλου.

<http://www.isotita.gr/thlefoniki-grammi-sos/>

ΚΛΙΜΑΚΑ Μη Κυβερνητικός Οργανισμός (Ν.Π.Ι.Δ.)

1018 24ωρη Γραμμή Παρέμβασης για την αυτοκτονία

Η ΚΛΙΜΑΚΑ ιδρύθηκε το 2000 και είναι ένας είναι ένας κοινωνικός φορέας, αναγνωρισμένος Μη Κυβερνητικός Οργανισμός (Ν.Π.Ι.Δ.), με δραστηριότητες που στοχεύουν τόσο στην διάθεση υπηρεσιών ψυχικής υγείας, όσο και στην υλοποίηση προγραμμάτων κοινωνικής ενσωμάτωσης ευάλωτων ομάδων πληθυσμού, τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό. Με κύριο άξονα την αντιμετώπιση των προβλημάτων ψυχικής υγείας και των ψυχοκοινωνικών προβλημάτων, σχεδιάζει και υλοποιεί δράσεις – προγράμματα για την αντιμετώπιση των γενεσιουργών αιτιών και των αποτελεσμάτων του κοινωνικού αποκλεισμού.

Συγκεκριμένα, η ΚΛΙΜΑΚΑ απευθύνεται σε ευπαθή άτομα και ομάδες που αντιμετωπίζουν πολλαπλά προβλήματα και χρήζουν συστηματικής και ολοκληρωμένης παρέμβασης. Οι υπηρεσίες που προσφέρει (οι οποίες φυσικά διαφοροποιούνται ανάλογα με την ομάδα στόχου), είναι εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχικής υγείας και είναι οι εξής:

- Ιατρική – Ψυχιατρική φροντίδα
- Συμβουλευτική
- Ψυχοκοινωνική Στήριξη
- Φιλοξενία
- Εργασιακή και Κοινωνική Ένταξη
- Νομική Συμβουλευτική κ.α. <https://www.klimaka.org.gr/>



<http://suicide-help.gr/pii-imaste/>

Φορείς Ψυχοκοινωνικής Στήριξης- 1η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΑΝΑ ΦΟΡΕΑ http://www.1dypc.gov.gr/?page_id=1488

Οι συγκεκριμένοι φορείς παρέχουν στήριξη αδιάλειπτα και εκτός των μέτρων του κορωνοϊού

Δείτε αναλυτικά στις παρακάτω εικόνες:

Φορείς Ψυχοκοινωνικής Στήριξης

ΜΚΟ "ΜΕΙΝΕ ΔΥΝΑΤΟΣ"

Εθνική Γραμμή Υποστήριξης ασθενών σχετικά με τον καρκίνο

Αγίας Ζώνης 1Α, Αθήνα 11361

☎ 1069 – Από τις 9 πμ έως 9 μμ

ΚΕΕΛΠΙΝΟ – Νοσοκομείο "Α. Συγγρός"

Ανοικτή συμβουλευτική γραμμή για το AIDS

Ι. Δραγούμη 5, Αθήνα 16121

☎ 2107222222 – Δευτέρα έως Παρασκευή 9 πμ έως 9 μμ

Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού – Πρόγραμμα "ΑΛΚΥΟΝΗ"

Τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης μητρικού Θηλασμού

Παπαδιαμαντοπούλου & Θηβών, Αθήνα 11527

☎ 10525 – Καθημερινά 9 πμ έως 5 μμ και το Σάββατο 9 πμ έως 2 μμ

ΜΚΟ "Φίλοι του μητρικού θηλασμού"

Προστασία, προαγωγή και υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού

Φλέμιγκ 48, Αθήνα 18233

☎ 2106006196 – Τρίτη-Τετάρτη-Πέμπτη 5-7 μμ

ΜΚΟ "Σύνδεσμος Θηλασμού Ελλάδας"

Πληροφορίες και υποστήριξη σε γυναίκες και μητέρες που θέλουν να θηλάσουν

Σαλαμίνας 6, Πανόραμα Θεσσαλονίκης 55236

☎ 2106003249 – Ώρες Γραφείου

ΜΚΟ "Ευτοκία"

Πρωώθηση του φυσιολογικού τοκετού και του μητρικού θηλασμού

Φλέμιγκ 50, Αθήνα 15123

☎ 2106844201 – Από Δευτέρα έως Τετάρτη 13:30 – 20:00 μμ και Πέμπτη 11 πμ – 20:00 μμ

ΟΚΑΝΑ

Υπηρεσίες απεξάρτησης

Αβέρωφ 21, Αθήνα 10433

☎ 1031

ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Συμβουλευτικές υπηρεσίες σε πολίτες για οικογενειακά και ψυχολογικά προβλήματα

Βασ. Σοφίας 135 και Ζαχάρωφ, Αθήνα 11521

☎ 197 – Εθνική Γραμμή Κοινωνικής Βοήθειας (Όλο το εικοσιτετράωρο)

☎ 1107 – Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας

Υπουργείο Εσωτερικών και Διοικητικής Ανασυγκρότησης -Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων

Τηλεφωνική γραμμή SOS για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών

Δραγατσάνιου 8, Αθήνα 10559

☎ 15900 – Όλο το εικοσιτετράωρο

Υπουργείο Εσωτερικών και Διοικητικής Ανασυγκρότησης -Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων

Τηλεφωνική γραμμή SOS για την πρόληψη και καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών
Δραγατσανίου 8, Αθήνα 10559

☎ 15900 – Όλο το εικοσιτετράωρο

ΜΚΟ "Δίκτυο Γυναικών Ευρώπης"

Γραμμή κατά της Οικογενειακής Βίας "ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ"

Αμαλιάδος 15, Αθήνα 11523

☎ 8001188881 – 9 πμ έως 9 μμ καθημερινά

ΑΜΚΕ "ΚΛΙΜΑΚΑ"

Γραμμή υποστήριξης και παρέμβασης στην κρίση για την πρόληψη των αυτοκτονιών

Μεγ. Βασιλείου 14 & Δεκελέων, Αθήνα 11854

☎ 1018 – Όλο το εικοσιτετράωρο

☎ 2103417162-3

ΜΚΟ "Μαζί για το παιδί"

Συμβουλευτική κατευθύνσεων σε παιδιά, εφήβους, γονείς και εκπαιδευτικούς

Αγίου Θωμά 14, Αθήνα 11527

☎ 11525 – 9 πμ έως 9 μμ καθημερινά

Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ)

Υπηρεσίες απεξάρτησης από ουσίες, αλκοόλ και τζόγο

Σορβόλου 24, Αθήνα 11636

☎ 2103300058 – Ώρες Γραφείου

☎ 2103820833 – Ώρες Γραφείου

☎ 1145 – Για εξαρτήσεις

☎ 1114 – Για τζόγο

ΜΚΟ "Το Χαμόγελο του Παιδιού"

Μέριμνα για κακοποιημένα, εγκαταλελειμένα, εξαφανισμένα παιδιά. Γραμμή "Amber Alert"

Ζήνωνος Ελεάτου 10, Μαρούσι 15124

☎ 1056 – Γραμμή SOS

☎ 2103306170-79

Κέντρο Στήριξης Οικογένειας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών

Παροχή συμβουλών και υποστήριξης σε οικογένειες

Ακαδημίας 95, Αθήνα 10677

☎ 2103841536 – Ώρες Γραφείου

☎ 2103841536 – Ώρες Γραφείου

Κέντρο Βρεφών "Η Μητέρα"

Προστασία γονέων-παιδιών, μονογονεϊκών οικογενειών, επίτοκων, αναδοχή και υιοθεσία

Λεωφ. Δημοκρατίας 65, Ίλιον 13122

☎ 2132015700 – Ώρες Γραφείου

ΜΚΟ "Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου" (ΕΨΥΠΕ)

Γραμμή για γονείς, παιδιά, εφήβους, εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες ψυχικής υγείας και γενικά σε οποιονδήποτε έχει ανάγκη συμβουλής, υποστήριξης, βοήθειας σχετικά με θέματα για την ψυχική υγεία της οικογένειας

Φαρκαδόνος και Πιτυούντος 4, Αθήνα 11142

☎ 8018011177

☎ 11130 – Γραμμή για εκπαιδευτικούς

☎ 116111 – Γραμμή για εφήβους και παιδιά

Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΨΥ)

Συμβουλευτική για ψυχολογικά προβλήματα. Γραμμή βοήθειας για την κατάθλιψη

Σωρακού του Εφείσιου 2, Αθήνα 15601

☎ 1034

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο "Αιγινήτειο Νοσοκομείο"

Συμβουλευτική για ψυχολογικά προβλήματα

Βασ. Σοφίας 72-74, Αθήνα 11528

☎ 2107222333

ΜΚΟ "ΑΝΑΣΑ"

Συμβουλευτική και ενημέρωση για θέματα διατροφικών διαταραχών

Βουρνάζου 37, Αμπελόκηποι

☎ 2106448980

ΑΜΚΕ "ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ"

Συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη για εγκύους και θηλάζουσες νέες μητέρες

Γορδίου 1 & 2ας Μαΐου 14, Αθήνα 17121

☎ 2109319054

Εθνική Αρχή Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής

Ελέγχει και αδειοδοτεί τις μονάδες ιατρικώς υποβοηθούμενης αναπαραγωγής και

ενημερώνει το κοινό για τα σχετικά θέματα

Ζαχάρωφ 3, Αθήνα 11521

☎ 2102010457

ΜΚΟ "ΑΠΟΣΤΟΛΗ" της Εκκλησίας της Ελλάδος

Προσφορά Ανθρωπιστικής Βοήθειας, στήριξη αστέγων, κοινωνικό Παντοπωλείο, βοήθεια σε ασθενείς και ηλικιωμένους

Ήρας 8 και Δέσπωσ Σέχου, Αθήνα 11743

☎ 2130184400-99

ΚΕΘΕΑ-Γραμμή τηλεφωνικής Υποστήριξης "ΙΘΑΚΗΣ"

Ενημέρωση για τις ναρκωτικές ουσίες, πληροφόρηση για υπηρεσίες και συναισθηματική στήριξη σε χρήστες συγγενείς και φίλους

☎ 1145 – Όλο το εικοσιτετράωρο

Γ// ΕΝΤΥΠΑ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ - ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

ΕΝΤΥΠΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ "ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ... ΣΥΝΔΕ-ΔΕΜΕΝΟΙ"

. <http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr/images/pdf/menoumespitisyndedemenoi--psychologiki-stirixi-gia-oikogeneies.pdf?fbclid=IwAR0vDw1ZSWCZnyLNYJ1BB3dopElooBdUfVQlowxvURbuajQYJdaHCO CqVw>

ΕΝΤΥΠΟ ΓΙΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ COVID-19

09/03/2020 <http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr/images/pdf/psychologiki-stirixi-paidiwn-apo-goneis-gia-koronoio-covid19.pdf>

Κορωνοϊός (COVID-19): Οδηγίες Ψυχολογικής Υποστήριξης των Πολιτών

<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklio/6936-korwnoios-covid-19-odhgies-psychologikhs-yposthrikshts-twn-politwn>

Το Υπουργείο Υγείας στο πλαίσιο εκπλήρωσης της αποστολής του, κοινοποιεί Οδηγίες Ψυχολογικής Υποστήριξης των Πολιτών, λόγω των μέτρων περιορισμού και αυτοπεριορισμού που λήφθηκαν με στόχο τον περιορισμό της διάδοσης της νόσου COVID-19.

Οι οδηγίες εκπονήθηκαν από την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος- Ενώ.Ψυ.Π.Ε. στο μέτωπο της αντιμετώπισης των ψυχολογικών συνεπειών της πανδημίας COVID-19 στις οικογένειες, τα παιδιά, και τους εφήβους.

<https://www.hscap.gr/coronavirus>